**XII. ročník ATLETICKÉHO ČTYŘBOJE PRO I. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL :**

**Pořadatel :** Pardubická krajská organizace ČUS a PARDUBICKÝ KRAJ

**Účastníci :** žáci 1. – 5.ročníků ZŠ Pardubického kraje

**Termíny :** výkony se registrují v průběhu školního roku 2014-2015

**Pravidla :**  soutěží třídní kolektivy tzn.všechny děti ze třídy mimo osvobozené od TV

* výkony se měří v pravidelných hodinách TV
* bodování dle přiložených tabulek (chlapci,děvčata)
* ukončení soutěže do 30.června 2015
* jedná se o korespondenční soutěž

**Discipliny :** běh na 60m (možno použít nízký nebo polovysoký start)

vytrvalostní běh na 800m chlapci a 600m dívky (na dráze, nebo v terénu)3.,4.,5.třídy

vytrvalostní běh na 300m chlapci, dívky – 1. a 2.třídy

skok do dálky (odraz možný z odrazového pásma šířky 100 cm,měřit od místa

odrazu tj.špičky odrazové nohy – pískové doskočiště

odrazové pásmo je možné naměřit před i za odrazovém prknu

hod míčkem 150 g (možno použít rozběh,nebo hod z místa)

U technických disciplin 3 pokusy

**Poznámka :** doporučujeme nácvik startů a rozběhu na hod míčkem v rámci TV v zimních

měsících v tělocvičně.Rovněž vytrvalostní běh doporučujeme trénovat,během

školního roku postupně děti připravovat na delší běh.

**Kategorie :** 1.třídy ZŠ

2.třídy ZŠ

3.třídy ZŠ

4.třídy ZŠ

5.třídy ZŠ

**Požadované doklady :**

Obodované výkony s průměrem třídy a celkovým počtem bodů (tabulka v příloze)

Pro lepší kontrolu výsledků prosíme v tabulce uvádět odděleně chlapce a děvčata

Využívejte program na bodování. Raději Vám jej znovu zasílám.

V bodování vytrvalostního běhu uvádějte časy jako v tabulce (1:25,1 – ne 85,1)

Zaslat do 30.června 2015 na adresu

**Pardubická krajská organizace ČUS**

**K Vinici 1901**

**530 02 Pardubice**

**e-mail:** [**pko.cus@seznam.cz**](mailto:pko.cus@seznam.cz)

**Hodnocení:** vítězné třídní kolektivy v každé kategorii získávají POHÁR HEJTMANA

PARDUBICKÉHO KRAJE.

Poháry,medaile a diplomy získávají třídní kolektivy na 1. – 3.místě v každé kategorii

Nejlepší chlapec a dívka v každé kategorii získávají plaketu a diplom

**Kontakt :** pro případné dotazy

**Jarmil Truhlář**

**Mobil: 721 212 313**

**e-mail: jarmil.truhlar@seznam.cz**

**Mgr. Luboš Bäuchel**

**předseda PKO ČUS**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015**

**Škola:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Průměr třídy :\_\_\_\_\_\_\_\_\_Celkem bodů:\_\_\_\_\_\_\_**

**Třída : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Třídní učitel: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Běh na 60m** | | **Vytrvalostní běh** | | **Skok daleký** | | **Hod míčkem** | | **Celkem** |
|  | **Příjmení a jméno** | **výkon** | **body** | **výkon** | **body** | **výkon** | **body** | **výkon** | **body** | **bodů** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **27** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **28** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **29** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **30** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**razítko školy a podpis ředitele**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY CHLAPCI**

**Běh na 60m**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **8,5** | **100** | **12,6** | **59** | **16,7** | **18** |
| **8,6** | **99** | **12,7** | **58** | **16,8** | **17** |
| **8,7** | **98** | **12,8** | **57** | **16,9** | **16** |
| **8,8** | **97** | **12,9** | **56** | **17,0** | **15** |
| **8,9** | **96** | **13,0** | **55** | **17,1** | **14** |
| **9,0** | **95** | **13,1** | **54** | **17,2** | **13** |
| **9,1** | **94** | **13,2** | **53** | **17,3** | **12** |
| **9,2** | **93** | **13,3** | **52** | **17,4** | **11** |
| **9,3** | **92** | **13,4** | **51** | **17,5** | **10** |
| **9,4** | **91** | **13,5** | **50** | **17,6** | **9** |
| **9,5** | **90** | **13,6** | **49** | **17,7** | **8** |
| **9,6** | **89** | **13,7** | **48** | **17,8** | **7** |
| **9,7** | **88** | **13,8** | **47** | **17,9** | **6** |
| **9,8** | **87** | **13,9** | **46** | **18,0** | **5** |
| **9,9** | **86** | **14,0** | **45** | **18,1** | **4** |
| **10,0** | **85** | **14,1** | **44** | **18,2** | **3** |
| **10,1** | **84** | **14,2** | **43** | **18,3** | **2** |
| **10,2** | **83** | **14,3** | **42** | **18,4** | **1** |
| **10,3** | **82** | **14,4** | **41** |  |  |
| **10,4** | **81** | **14,5** | **40** |  |  |
| **10,5** | **80** | **14,6** | **39** |  |  |
| **10,6** | **79** | **14,7** | **38** |  |  |
| **10,7** | **78** | **14,8** | **37** |  |  |
| **10,8** | **77** | **14,9** | **36** |  |  |
| **10,9** | **76** | **15,0** | **35** |  |  |
| **11,0** | **75** | **15,1** | **34** |  |  |
| **11,1** | **74** | **15,2** | **33** |  |  |
| **11,2** | **73** | **15,3** | **32** |  |  |
| **11,3** | **72** | **15,4** | **31** |  |  |
| **11,4** | **71** | **15,5** | **30** |  |  |
| **11,5** | **70** | **15,6** | **29** |  |  |
| **11,6** | **69** | **15,7** | **28** |  |  |
| **11,7** | **68** | **15,8** | **27** |  |  |
| **11,8** | **67** | **15,9** | **26** |  |  |
| **11,9** | **66** | **16,0** | **25** |  |  |
| **12,0** | **65** | **16,1** | **24** |  |  |
| **12,1** | **64** | **16,2** | **23** |  |  |
| **12,2** | **63** | **16,3** | **22** |  |  |
| **12,3** | **62** | **16,4** | **21** |  |  |
| **12,4** | **61** | **16,5** | **20** |  |  |
| **12,5** | **60** | **16,6** | **19** |  |  |

**Lepší výkon než 8,5 – za každou desetinu 1 bod**

**Za každý výkon horší než 18,4 vt. vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY DÍVKY**

**Běh na 60m**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **9,5** | **100** | **13,6** | **59** | **17,7** | **18** |
| **9,6** | **99** | **13,7** | **58** | **17,8** | **17** |
| **9,7** | **98** | **13,8** | **57** | **17,9** | **16** |
| **9,8** | **97** | **13,9** | **56** | **18,0** | **15** |
| **9,9** | **96** | **14,0** | **55** | **18,1** | **14** |
| **10,0** | **95** | **14,1** | **54** | **18,2** | **13** |
| **10,1** | **94** | **14,2** | **53** | **18,3** | **12** |
| **10,2** | **93** | **14,3** | **52** | **18,4** | **11** |
| **10,3** | **92** | **14,4** | **51** | **18,5** | **10** |
| **10,4** | **91** | **14,5** | **50** | **18,6** | **9** |
| **10,5** | **90** | **14,6** | **49** | **18,7** | **8** |
| **10,6** | **89** | **14,7** | **48** | **18,8** | **7** |
| **10,7** | **88** | **14,8** | **47** | **18,9** | **6** |
| **10,8** | **87** | **14,9** | **46** | **19,0** | **5** |
| **10.9** | **86** | **15,0** | **45** | **19,1** | **4** |
| **11,0** | **85** | **15,1** | **44** | **19,2** | **3** |
| **11,1** | **84** | **15,2** | **43** | **19,3** | **2** |
| **11,2** | **83** | **15,3** | **42** | **19,4** | **1** |
| **11,3** | **82** | **15,4** | **41** |  |  |
| **11,4** | **81** | **15,5** | **40** |  |  |
| **11,5** | **80** | **15,6** | **39** |  |  |
| **11,6** | **79** | **15,7** | **38** |  |  |
| **11,7** | **78** | **15,8** | **37** |  |  |
| **11,8** | **77** | **15,9** | **36** |  |  |
| **11,9** | **76** | **16,0** | **35** |  |  |
| **12,0** | **75** | **16,1** | **34** |  |  |
| **12,1** | **74** | **16,2** | **33** |  |  |
| **12,2** | **73** | **16,3** | **32** |  |  |
| **12,3** | **72** | **16,4** | **31** |  |  |
| **12,4** | **71** | **16,5** | **30** |  |  |
| **12,5** | **70** | **16,6** | **29** |  |  |
| **12,6** | **69** | **16,7** | **28** |  |  |
| **12,7** | **68** | **16,8** | **27** |  |  |
| **12,8** | **67** | **16,9** | **26** |  |  |
| **12,9** | **66** | **17,0** | **25** |  |  |
| **13,0** | **65** | **17,1** | **24** |  |  |
| **13,1** | **64** | **17,2** | **23** |  |  |
| **13,2** | **63** | **17,3** | **22** |  |  |
| **13,3** | **62** | **17,4** | **21** |  |  |
| **13,4** | **61** | **17,5** | **20** |  |  |
| **13,5** | **60** | **17,6** | **19** |  |  |

**Lepší výkon než 9,5 – za každou desetinu 1 bod**

**Za každý výkon horší než 19,4 vt. vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 20014/2015– BODOVACÍ TABULKY CHLAPCI**

**Skok daleký**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **440** | **100** | **274** | **59** | **188** | **18** |
| **435** | **99** | **272** | **58** | **185** | **17** |
| **430** | **98** | **270** | **57** | **182** | **16** |
| **425** | **97** | **268** | **56** | **179** | **15** |
| **420** | **96** | **266** | **55** | **176** | **14** |
| **415** | **95** | **264** | **54** | **173** | **13** |
| **410** | **94** | **262** | **53** | **170** | **12** |
| **405** | **93** | **260** | **52** | **167** | **11** |
| **400** | **92** | **258** | **51** | **164** | **10** |
| **395** | **91** | **256** | **50** | **161** | **9** |
| **390** | **90** | **254** | **49** | **158** | **8** |
| **385** | **89** | **252** | **48** | **155** | **7** |
| **380** | **88** | **250** | **47** | **152** | **6** |
| **375** | **87** | **248** | **46** | **149** | **5** |
| **370** | **86** | **246** | **45** | **146** | **4** |
| **365** | **85** | **244** | **44** | **143** | **3** |
| **360** | **84** | **242** | **43** | **140** | **2** |
| **355** | **83** | **240** | **42** | **137** | **1** |
| **350** | **82** | **238** | **41** |  |  |
| **345** | **81** | **236** | **40** |  |  |
| **340** | **80** | **234** | **39** |  |  |
| **335** | **79** | **232** | **38** |  |  |
| **330** | **78** | **230** | **37** |  |  |
| **325** | **77** | **228** | **36** |  |  |
| **320** | **76** | **226** | **35** |  |  |
| **315** | **75** | **224** | **34** |  |  |
| **310** | **74** | **222** | **33** |  |  |
| **305** | **73** | **220** | **32** |  |  |
| **300** | **72** | **218** | **31** |  |  |
| **298** | **71** | **216** | **30** |  |  |
| **296** | **70** | **214** | **29** |  |  |
| **294** | **69** | **212** | **28** |  |  |
| **292** | **68** | **210** | **27** |  |  |
| **290** | **67** | **208** | **26** |  |  |
| **288** | **66** | **206** | **25** |  |  |
| **286** | **65** | **204** | **24** |  |  |
| **284** | **64** | **202** | **23** |  |  |
| **282** | **63** | **200** | **22** |  |  |
| **280** | **62** | **197** | **21** |  |  |
| **278** | **61** | **194** | **20** |  |  |
| **276** | **60** | **191** | **19** |  |  |

**Výkon nad 440 cm – každý cm = 1 bod**

**Za každý výkon horší než 137 cm vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY DÍVKY**

**Skok daleký**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **360** | **100** | **248** | **59** | **166** | **18** |
| **357** | **99** | **246** | **58** | **164** | **17** |
| **354** | **98** | **244** | **57** | **162** | **16** |
| **351** | **97** | **242** | **56** | **160** | **15** |
| **348** | **96** | **240** | **55** | **158** | **14** |
| **345** | **95** | **238** | **54** | **156** | **13** |
| **342** | **94** | **236** | **53** | **154** | **12** |
| **339** | **93** | **234** | **52** | **152** | **11** |
| **336** | **92** | **232** | **51** | **150** | **10** |
| **333** | **91** | **230** | **50** | **148** | **9** |
| **330** | **90** | **228** | **49** | **146** | **8** |
| **327** | **89** | **226** | **48** | **144** | **7** |
| **324** | **88** | **224** | **47** | **142** | **6** |
| **321** | **87** | **222** | **46** | **140** | **5** |
| **318** | **86** | **220** | **45** | **138** | **4** |
| **315** | **85** | **218** | **44** | **136** | **3** |
| **312** | **84** | **216** | **43** | **134** | **2** |
| **309** | **83** | **214** | **42** | **132** | **1** |
| **306** | **82** | **212** | **41** |  |  |
| **303** | **81** | **210** | **40** |  |  |
| **300** | **80** | **208** | **39** |  |  |
| **297** | **79** | **206** | **38** |  |  |
| **294** | **78** | **204** | **37** |  |  |
| **291** | **77** | **202** | **36** |  |  |
| **288** | **76** | **200** | **35** |  |  |
| **285** | **75** | **198** | **34** |  |  |
| **282** | **74** | **196** | **33** |  |  |
| **279** | **73** | **194** | **32** |  |  |
| **276** | **72** | **192** | **31** |  |  |
| **273** | **71** | **190** | **30** |  |  |
| **270** | **70** | **188** | **29** |  |  |
| **268** | **69** | **186** | **28** |  |  |
| **266** | **68** | **184** | **27** |  |  |
| **264** | **67** | **182** | **26** |  |  |
| **262** | **66** | **180** | **25** |  |  |
| **260** | **65** | **178** | **24** |  |  |
| **258** | **64** | **176** | **23** |  |  |
| **256** | **63** | **174** | **22** |  |  |
| **254** | **62** | **172** | **21** |  |  |
| **252** | **61** | **170** | **20** |  |  |
| **250** | **60** | **168** | **19** |  |  |

**Výkon nad 360cm – každý cm = 1 bod**

**Za každý výkon horší než 132 cm vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY CHLAPCI**

**Hod míčkem**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **45,00m** | **100** | **24,50** | **58** |  |  |
| **44,50** | **99** | **24,00** | **56** |  |  |
| **44,00** | **98** | **23,50** | **54** |  |  |
| **43,50** | **97** | **23,00** | **52** |  |  |
| **43,00** | **96** | **22,50** | **50** |  |  |
| **42,50** | **95** | **22,00** | **48** |  |  |
| **42,00** | **94** | **21,50** | **46** |  |  |
| **41,50** | **93** | **21,00** | **44** |  |  |
| **41,00** | **92** | **20,50** | **42** |  |  |
| **40,50** | **91** | **20,00** | **40** |  |  |
| **40,00** | **90** | **19,50** | **38** |  |  |
| **39,50** | **89** | **19,00** | **36** |  |  |
| **39,00** | **88** | **18,50** | **34** |  |  |
| **38,50** | **87** | **18,00** | **32** |  |  |
| **38,00** | **86** | **17,50** | **30** |  |  |
| **37,50** | **85** | **17,00** | **28** |  |  |
| **37,00** | **84** | **16,50** | **26** |  |  |
| **36,50** | **83** | **16,00** | **24** |  |  |
| **36,00** | **82** | **15,50** | **22** |  |  |
| **35,50** | **81** | **15,00** | **20** |  |  |
| **35,00** | **80** | **14,50** | **18** |  |  |
| **34,50** | **79** | **14,00** | **16** |  |  |
| **34,00** | **78** | **13,50** | **14** |  |  |
| **33,50** | **77** | **13,00** | **12** |  |  |
| **33,00** | **76** | **12,50** | **10** |  |  |
| **32,50** | **75** | **12,00** | **9** |  |  |
| **32,00** | **74** | **11,50** | **8** |  |  |
| **31,50** | **73** | **11,00** | **7** |  |  |
| **31,00** | **72** | **10,50** | **6** |  |  |
| **30,50** | **71** | **10,00** | **5** |  |  |
| **30,00** | **70** | **9,50** | **4** |  |  |
| **29,50** | **69** | **9,00** | **3** |  |  |
| **29,00** | **68** | **8,50** | **2** |  |  |
| **28,50** | **67** | **8,00** | **1** |  |  |
| **28,00** | **66** |  |  |  |  |
| **27,50** | **65** |  |  |  |  |
| **27,00** | **64** |  |  |  |  |
| **26,50** | **63** |  |  |  |  |
| **26,00** | **62** |  |  |  |  |
| **25,50** | **61** |  |  |  |  |
| **25,00** | **60** |  |  |  |  |

**Výkon nad 45m – každých 50cm = 1 bod**

**Za každý výkon horší než 8,00m vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015– BODOVACÍ TABULKY DÍVKY**

**Hod míčkem**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| **40,00m** | **100** | **22,00** | **58** |  |  |
| **39,50** | **99** | **21,50** | **56** |  |  |
| **39,00** | **98** | **21,00** | **54** |  |  |
| **38,50** | **97** | **20,50** | **52** |  |  |
| **38,00** | **96** | **20,00** | **50** |  |  |
| **37,50** | **95** | **19,50** | **48** |  |  |
| **37,00** | **94** | **19,00** | **46** |  |  |
| **36,50** | **93** | **18,50** | **44** |  |  |
| **36,00** | **92** | **18,00** | **42** |  |  |
| **35,50** | **91** | **17,50** | **40** |  |  |
| **35,00** | **90** | **17,00** | **38** |  |  |
| **34,50** | **89** | **16,50** | **36** |  |  |
| **34,00** | **88** | **16,00** | **34** |  |  |
| **33,50** | **87** | **15,50** | **32** |  |  |
| **33,00** | **86** | **15,00** | **30** |  |  |
| **32,50** | **85** | **14,50** | **28** |  |  |
| **32,00** | **84** | **14,00** | **26** |  |  |
| **31,50** | **83** | **13,50** | **24** |  |  |
| **31,00** | **82** | **13,00** | **22** |  |  |
| **30,50** | **81** | **12,50** | **20** |  |  |
| **30,00** | **80** | **12,00** | **18** |  |  |
| **29,50** | **79** | **11,50** | **16** |  |  |
| **29,00** | **78** | **11,00** | **14** |  |  |
| **28,50** | **77** | **10,50** | **12** |  |  |
| **28,00** | **76** | **10,00** | **10** |  |  |
| **27,50** | **75** | **9,50** | **9** |  |  |
| **27,00** | **74** | **9,00** | **8** |  |  |
| **26,50** | **73** | **8,50** | **7** |  |  |
| **26,00** | **72** | **8,00** | **6** |  |  |
| **25,50** | **71** | **7,50** | **5** |  |  |
| **25,00** | **70** | **7,00** | **4** |  |  |
| **24,50** | **68** | **6,50** | **3** |  |  |
| **24,00** | **66** | **6,00** | **2** |  |  |
| **23,50** | **64** | **5,50** | **1** |  |  |
| **23,00** | **62** |  |  |  |  |
| **22,50** | **60** |  |  |  |  |

**Výkon nad 40m – každých 50cm = 1 bod**

**Za každý výkon horší než 5,50m = 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY CHLAPCI**

**Běh na 800 m**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| 2:45 | 100 | 3:20 | 65 | 3:55 | 30 |
| 2:46 | 99 | 3:21 | 64 | 3:56 | 29 |
| 2:47 | 98 | 3:22 | 63 | 3:57 | 28 |
| 2:48 | 97 | 3:23 | 62 | 3:58 | 27 |
| 2:49 | 96 | 3:24 | 61 | 3:59 | 26 |
| 2:50 | 95 | 3:25 | 60 | 4:00 | 25 |
| 2:51 | 94 | 3:26 | 59 | 4:01 | 24 |
| 2:52 | 93 | 3:27 | 58 | 4:02 | 23 |
| 2:53 | 92 | 3:28 | 57 | 4:03 | 22 |
| 2:54 | 91 | 3:29 | 56 | 4:04 | 21 |
| 2:55 | 90 | 3:30 | 55 | 4:05 | 20 |
| 2:56 | 89 | 3:31 | 54 | 4:06 | 19 |
| 2:57 | 88 | 3:32 | 53 | 4:07 | 18 |
| 2:58 | 87 | 3:33 | 52 | 4:08 | 17 |
| 2:59 | 86 | 3:34 | 51 | 4:09 | 16 |
| 3:00 | 85 | 3:35 | 50 | 4:10 | 15 |
| 3:01 | 84 | 3:36 | 49 | 4:11 | 14 |
| 3:02 | 83 | 3:37 | 48 | 4:12 | 13 |
| 3:03 | 82 | 3:38 | 47 | 4:13 | 12 |
| 3:04 | 81 | 3:39 | 46 | 4:14 | 11 |
| 3:05 | 80 | 3:40 | 45 | 4:15 | 10 |
| 3:06 | 79 | 3:41 | 44 | 4:16 | 9 |
| 3:07 | 78 | 3:42 | 43 | 4:17 | 8 |
| 3:08 | 77 | 3:43 | 42 | 4:18 | 7 |
| 3:09 | 76 | 3:44 | 41 | 4:19 | 6 |
| 3:10 | 75 | 3:45 | 40 | 4:20 | 5 |
| 3:11 | 74 | 3:46 | 39 | 4:21 | 4 |
| 3:12 | 73 | 3:47 | 38 | 4:22 | 3 |
| 3:13 | 72 | 3:48 | 37 | 4:23 | 2 |
| 3:14 | 71 | 3:49 | 36 | 4:24 | 1 |
| 3:15 | 70 | 3:50 | 35 |  |  |
| 3:16 | 69 | 3:51 | 34 |  |  |
| 3:17 | 68 | 3:52 | 33 |  |  |
| 3:18 | 67 | 3:53 | 32 |  |  |
| 3:19 | 66 | 3:54 | 31 |  |  |

**Lepší výkon než 2:45 – za každou vteřinu 1 bod**

**Za každý výkon horší než 4:24 vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015– BODOVACÍ TABULKY DÍVKY**

**Běh na 600 m**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| 1:45 | 100 | 2:20 | 65 | 2:55 | 30 |
| 1:46 | 99 | 2:21 | 64 | 2:56 | 29 |
| 1:47 | 98 | 2:22 | 63 | 2:57 | 28 |
| 1:48 | 97 | 2:23 | 62 | 2:58 | 27 |
| 1:49 | 96 | 2:24 | 61 | 2:59 | 26 |
| 1:50 | 95 | 2:25 | 60 | 3:00 | 25 |
| 1:51 | 94 | 2:26 | 59 | 3:01 | 24 |
| 1:52 | 93 | 2:27 | 58 | 3:02 | 23 |
| 1:53 | 92 | 2:28 | 57 | 3:03 | 22 |
| 1:54 | 91 | 2:29 | 56 | 3:04 | 21 |
| 1:55 | 90 | 2:30 | 55 | 3:05 | 20 |
| 1:56 | 89 | 2:31 | 54 | 3:06 | 19 |
| 1:57 | 88 | 2:32 | 53 | 3:07 | 18 |
| 1:58 | 87 | 2:33 | 52 | 3:08 | 17 |
| 1:59 | 86 | 2:34 | 51 | 3:09 | 16 |
| 2:00 | 85 | 2:35 | 50 | 3:10 | 15 |
| 2:01 | 84 | 2:36 | 49 | 3:11 | 14 |
| 2:02 | 83 | 2:37 | 48 | 3:12 | 13 |
| 2:03 | 82 | 2:38 | 47 | 3:13 | 12 |
| 2:04 | 81 | 2:39 | 46 | 3:14 | 11 |
| 2:05 | 80 | 2:40 | 45 | 3:15 | 10 |
| 2:06 | 79 | 2:41 | 44 | 3:16 | 9 |
| 2:07 | 78 | 2:42 | 43 | 3:17 | 8 |
| 2:08 | 77 | 2:43 | 42 | 3:18 | 7 |
| 2:09 | 76 | 2:44 | 41 | 3:19 | 6 |
| 2:10 | 75 | 2:45 | 40 | 3:20 | 5 |
| 2:11 | 74 | 2:46 | 39 | 3:21 | 4 |
| 2:12 | 73 | 2:47 | 38 | 3:22 | 3 |
| 2:13 | 72 | 2:48 | 37 | 3:23 | 2 |
| 2:14 | 71 | 2:49 | 36 | 3:24 | 1 |
| 2:15 | 70 | 2:50 | 35 |  |  |
| 2:16 | 69 | 2:51 | 34 |  |  |
| 2:17 | 68 | 2:52 | 33 |  |  |
| 2:18 | 67 | 2:53 | 32 |  |  |
| 2:19 | 66 | 2:54 | 31 |  |  |

**Lepší výkon než 1:45 – za každou vteřinu 1 bod**

**Za každý výkon horší než 3:24 vždy 1 bod**

**ATLETICKÝ ČTYŘBOJ 2014/2015 – BODOVACÍ TABULKY DÍVKY+CHLAPCI**

**Běh na 300 m – pro 1. a 2. třídy ZŠ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** | **Výkon** | **Body** |
| 0:57,0 | 100 | 1:14,5 | 65 | 1:32,0 | 30 |
| 0:57,5 | 99 | 1:15,0 | 64 | 1:32,5 | 29 |
| 0:58,0 | 98 | 1:15,5 | 63 | 1:33,0 | 28 |
| 0:58,5 | 97 | 1:16,0 | 62 | 1:33,5 | 27 |
| 0:59,0 | 96 | 1:16,5 | 61 | 1:34,0 | 26 |
| 0:59,5 | 95 | 1:17,0 | 60 | 1:34,5 | 25 |
| 1:00,0 | 94 | 1:17,5 | 59 | 1:35,0 | 24 |
| 1:00,5 | 93 | 1:18,0 | 58 | 1:35,5 | 23 |
| 1:01,0 | 92 | 1:18,5 | 57 | 1:36,0 | 22 |
| 1:01,5 | 91 | 1:19,0 | 56 | 1:36,5 | 21 |
| 1:02,0 | 90 | 1:19,5 | 55 | 1:37,0 | 20 |
| 1:02,5 | 89 | 1:20,0 | 54 | 1:37,5 | 19 |
| 1:03,0 | 88 | 1:20,5 | 53 | 1:38,0 | 18 |
| 1:03,5 | 87 | 1:21,0 | 52 | 1:38,5 | 17 |
| 1:04,0 | 86 | 1:21,5 | 51 | 1:39,0 | 16 |
| 1:04,5 | 85 | 1:22,0 | 50 | 1:39,5 | 15 |
| 1:05,0 | 84 | 1:22,5 | 49 | 1:40,0 | 14 |
| 1:05,5 | 83 | 1:23,0 | 48 | 1:40,5 | 13 |
| 1:06,0 | 82 | 1:23,5 | 47 | 1:41,0 | 12 |
| 1:06,5 | 81 | 1:24,0 | 46 | 1:41,5 | 11 |
| 1:07,0 | 80 | 1:24,5 | 45 | 1:42,0 | 10 |
| 1:07,5 | 79 | 1:25,0 | 44 | 1:42,5 | 9 |
| 1:08,0 | 78 | 1:25,5 | 43 | 1:43,0 | 8 |
| 1:08,5 | 77 | 1:26,0 | 42 | 1:43,5 | 7 |
| 1:09,0 | 76 | 1:26,5 | 41 | 1:44,0 | 6 |
| 1:09,5 | 75 | 1:27,0 | 40 | 1:44,5 | 5 |
| 1:10,0 | 74 | 1:27,5 | 39 | 1:45,0 | 4 |
| 1:10,5 | 73 | 1:28,0 | 38 | 1:45,5 | 3 |
| 1:11,0 | 72 | 1:28,5 | 37 | 1:46,0 | 2 |
| 1:11,5 | 71 | 1:29,0 | 36 | 1:46,5 | 1 |
| 1:12,0 | 70 | 1:29,5 | 35 |  |  |
| 1:12,5 | 69 | 1:30,0 | 34 |  |  |
| 1:13,0 | 68 | 1:30,5 | 33 |  |  |
| 1:13,5 | 67 | 1:31,0 | 32 |  |  |
| 1:14,0 | 66 | 1:31,5 | 31 |  |  |

**Lepší výkon než 0:57,0 – za každých 5 desetin 1 bod**

**Za každý horší výkon než 1:46,5 vždy 1 bod**